



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
	FRONTÓN	SALA PILATES	SALA CICLO	FRONTÓN	SALA PILATES	SALA CICLO	FRONTÓN	SALA PILATES	SALA CICLO	FRONTÓN	SALA PILATES	SALA CICLO	SALA PILATES	SALA CICLO	SALA CICLO	SALA CICLO
8:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00
9:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00		VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00
10:00		1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		3-PILATES 10:00 - 11:00 MARTA	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00
11:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00		VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00
12:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00		VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00
13:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00		VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00
14:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00		VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00
15:00	1-CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CARDIO FIT-BOX 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00			VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00
16:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		1-PREV.Y MEJORA OSTEOPOROSIS 16:00 - 17:00 ARANCHA	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00
17:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00		VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00
18:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00		1-BOXEO NIÑ@S 18:00 - 19:00 ALFONSO	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00		VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00
19:00	2-CROSS TRAINNING 19:00 - 20:00 SERGIO	2-PILATES 19:00 - 20:00 LUISMI	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00		1-BOXEO ADULT@S 19:00 - 20:00 ALFONSO	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	2-CROSS TRAINNING 19:00 - 20:00 SERGIO	2-PILATES 19:00 - 20:00 LUISMI	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00		VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00
20:00	3-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		2-CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 SERGIO	5-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		VIRTUAL CICLO 20:00-21:00			VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	3-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		2-CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 SERGIO	5-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00
21:00		1-YOGA ADULT@S 20:30 - 21:30 ARANCHA	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00		VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00

TARIFAS

GIMNASIO	15 €/mes
1 Actividad 2 días por semana	25 €/mes
2 Actividades 2 días por semana	45 €/mes
1 Actividad 2 días por semana + Gimnasio	35 €/mes
2 Actividades 2 días por semana + Gimnasio	55 €/mes

Mínimo 10 pax por grupos/hora

CICLO VIRTUAL GRATUITO con la inscripción en cualquier Actividad incluido el Gimnasio.

INSCRIPCIONES EN PORTERÍA O POR MAIL: info@polideportivojuventud.com

AMPLIACIÓN NUEVAS ACTIVIDADES A PARTIR DEL 1 DE MARZO