



CLUB POLIDEPORTIVO
JUVENTUD CALAHORRA

VERANO ACTIVO

MÁS DEPORTE. MÁS FLEXIBLE

Del 1 de julio al 19 de agosto y del 5 al 16 de septiembre

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	DOMINGO
	FRONTÓN	FRONTÓN	SALA CICLO	FRONTÓN	FRONTÓN	SALA CICLO	FRONTÓN	FRONTÓN	SALA CICLO	FRONTÓN	FRONTÓN	SALA CICLO	FRONTÓN	FRONTÓN	SALA CICLO	SALA CICLO	SALA CICLO
8:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00
9:00	TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00		PILATES 9:00 - 10:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 9:00-10:00	TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00		PILATES 9:00 - 10:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 9:00-10:00		PILATES 9:00 - 10:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00
10:00		POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00
11:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	CROSS TRAINNING 11:00 - 12:00 ALVARO		VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	CROSS TRAINNING 11:00 - 12:00 ALVARO		VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00
12:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00
13:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00
14:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00
15:00	CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 ALVARO		VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00
16:00		PILATES 16:00 - 17:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		PILATES 16:00 - 17:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		PILATES 16:00 - 17:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00
17:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00
18:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00
19:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00		GAP 19:00 - 20:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00		GAP 19:00 - 20:00 ALVARO	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00
20:00	CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 FCO.JAVIER	CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO		CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 FCO.JAVIER			VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00
21:00		POSTURA SANA 21:00 - 22:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00

GIMNASIO GRATUITO DE LUNES A DOMINGO

* No será necesaria la reserva previa para acceder al gimnasio.

* El medio de comunicación de novedades o cambios, se realizará por mail a tod@s l@s

Soci@s que lo faciliten o en caso contrario en los tabloneros de anuncios.

Pago único

Julio	35 €
Agosto y Septiembre	35 €
De Julio a Septiembre	60 €
* Incluye el gimnasio gratuito	