



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	DOMINGO
	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI	SALA CICLO	SALA CICLO	SALA CICLO
8:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	4-CROSS TRAINNING 8:00 - 9:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00			VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00	VIRTUAL CICLO 8:00 - 9:00
9:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00	1-TRX 9:00 - 10:00 JUAN		VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 9:00-10:00			VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00	VIRTUAL CICLO 09:00-10:00
10:00		1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		3-PILATES 10:00 - 11:00 MARTA	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		1-POSTURA SANA 10:00 - 11:00 JUAN	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		3-PILATES 10:00 - 11:00 MARTA	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00
11:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00
12:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00
13:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00
14:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00			VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00	VIRTUAL CICLO 14:00-15:00
15:00	1-CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN	1-PILATES 15:30 - 16:30 ÁLVARO	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CARDIO FIT-BOX 15:00 - 16:00 JUAN	4-PILATES 15:30 - 16:30 ÁLVARO	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CROSS TRAINNING 15:00 - 16:00 JUAN	1-PILATES 15:30 - 16:30 ÁLVARO	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	1-CARDIO FIT-BOX 15:00 - 16:00 JUAN	4-PILATES 15:30 - 16:30 ÁLVARO	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00			VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00	VIRTUAL CICLO 15:00-16:00
16:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00			VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00
17:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00			VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00
18:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00
19:00	2-CROSS TRAINNING 19:00 - 20:00 SERGIO	2-PILATES 19:00 - 20:00 ÁLVARO	1-CICLO INDOOR 19:00 - 20:00 JAVIER	2-CARDIO FIT-BOX 19:00 - 20:00 SERGIO	1-GAP 19:30-20:15 CRISTIAN	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	2-CROSS TRAINNING 19:00 - 20:00 SERGIO	2-PILATES 19:00 - 20:00 ÁLVARO	1-CICLO INDOOR 19:00 - 20:00 JAVIER	2-CARDIO FIT-BOX 19:00 - 20:00 SERGIO	1-GAP 19:30-20:15 CRISTIAN	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00
20:00	3-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-ZUMBA 20:00 - 21:00 SORAYA	2-CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 JAVIER	5-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-HIPOPRESIVOS 20:15-21:00 CRISTIAN	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	3-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-ZUMBA 20:00 - 21:00 SORAYA	2-CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 JAVIER	5-CROSS TRAINNING 20:00 - 21:00 SERGIO	1-HIPOPRESIVOS 20:15-21:00 CRISTIAN	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00			VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00	VIRTUAL CICLO 20:00-21:00
21:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00

TARIFAS

GIMNASIO	15 €/mes
1 Actividad 2 días por semana	25 €/mes
2 Actividades 2 días por semana	45 €/mes
1 Actividad 2 días por semana + Gimnasio	35 €/mes
2 Actividades 2 días por semana + Gimnasio	55 €/mes

Mínimo 10 pax por grupos/hora

CICLO VIRTUAL GRATUITO con la inscripción en cualquier Actividad incluido el Gimnasio.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL DÍA 19 DE SEPTIEMBRE EN PORTERÍA O POR MAIL:

info@polideportivojuventud.com